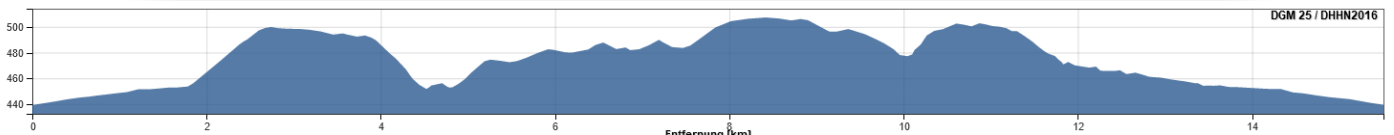
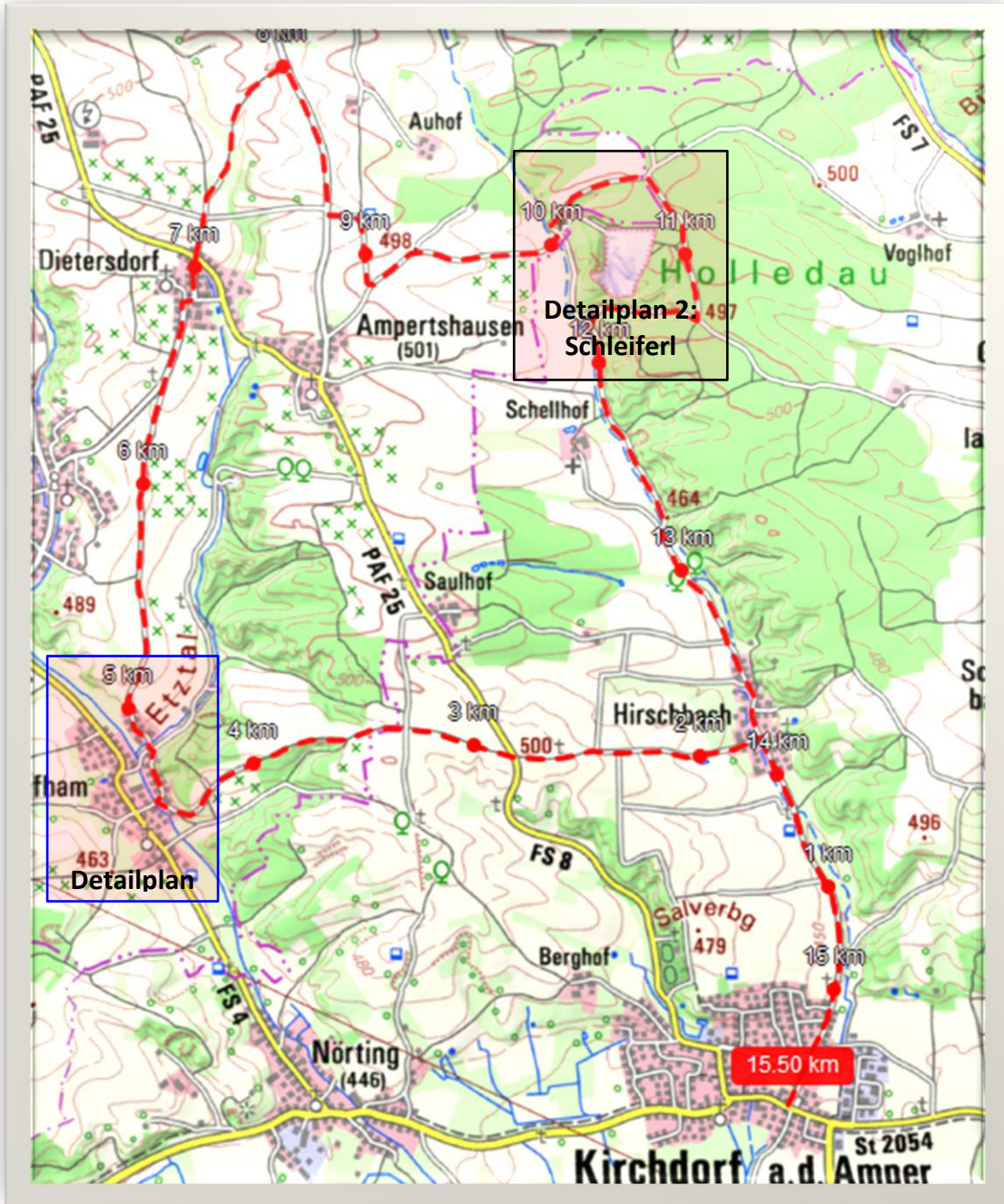


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

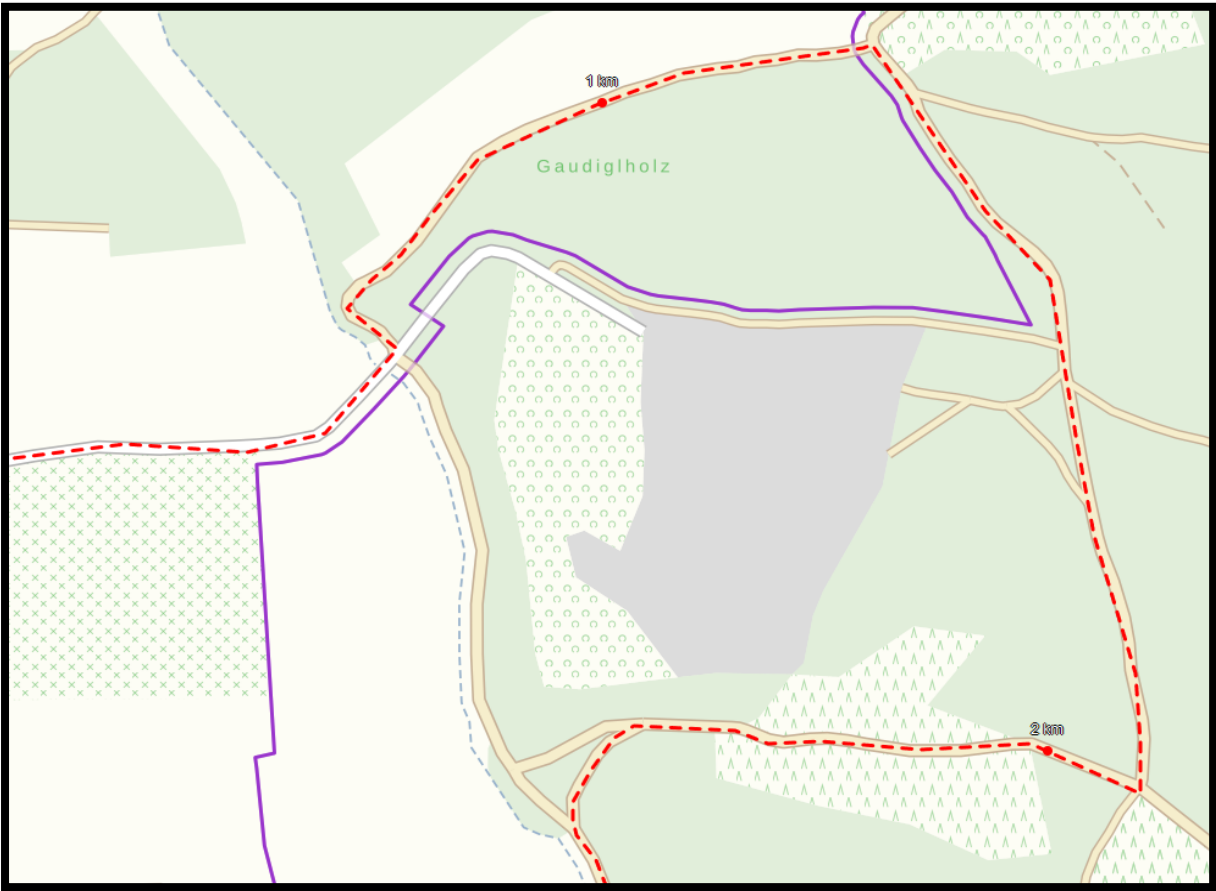
- Strecke:** Hopfenrunde
Kirchdorf – Hirschbach – Aufham – Dietersdorf - Preinersdorf – Gaigl-Kapelle – Hirschbach – Kirchdorf
- Start:** Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** nach einem langem sanft ansteigendem Anlauf ein steter Wechsel von Auf und Ab mit einem abschließenden sehr langen abschüssigen Auslauf
ca. 50 % Asphalt
- Länge** 15,5 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 160 m **Tiefster Pkt:** ca. 439 m **Höchster Pkt:** ca. 508 m



Kilometer	min/km und min/Laufrunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
15,50	62,00	69,75	77,50	85,25	93,00	100,75	108,50

Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper
lange Laufstunden

Detailplan 2: Schleiferl



Detailplan 1: Aufham

